

優克潛水學院

裝備尺寸參考對照表

一、浮力補償裝置 (BCD) 尺寸參照表

尺寸	XS	S	M	L	XL
身高 (cm)	145~160	155~165	160~175	170~185	175~195
體重 (kg)	35~40	45~55	55~75	75~95	85~100
胸圍 (cm)	65~75	70~80	80~90	90~110	100~125
腰圍 (cm)	55~70	65~80	75~90	85~100	95~110

二、防寒衣尺寸參照表

(一) 男生

尺寸	XS	S	M	ML	L	XL
身高 (cm)	165~170	170~175	175~180	178~183	180~185	183~188
體重 (kg)	55~63	61~70	68~79	77~89	86~98	95~107
胸圍 (inch)	34~35	36~37	38~39	40~41	42~43	44~46
腰圍 (inch)	27~29	29~31	31~33	33~35	35~37	37~39
臀圍 (inch)	33~35	35~37	37~39	39~41	41~43	43~45

(二) 女生

尺寸	3	5	7	9	11	13
身高 (cm)	157~163	160~165	163~168	165~170	168~173	170~175
體重 (kg)	45~52	50~57	54~61	59~66	64~71	38+
胸圍 (inch)	32~33	34~35	35~36	37~38	38~39	40+
腰圍 (inch)	22~24	24~26	25~27	27~29	28~30	30+
臀圍 (inch)	33~35	35~37	36~38	38~40	39~41	41+

三、手套尺寸參照表

規格（尺寸）	中指長度（cm）	 指尖 長度 下指紋
XS	6~6.5	
S	6.5~7	
M	7.5~8	
L	8~9	
XL	9+	

四、蛙鞋尺寸參照表

（一）調整式

尺寸	日規（cm）	美規（NO.）
S	21~25	4~7
M	25~30	7~11
L	29~31	11~12
XL	32+	12+

（二）套腳式

尺寸	日規（cm）	美規（NO.）	歐規（UK/EURO）
XXS	21~22	1~3	34~36
XS	23~24	3~5	36~38
S	24~25	5~7	40~41
M	25~26	7~9	42~43
L	26~28	9~11	43~44
XL	28~30	11~13	45~46

五、沙灘鞋尺寸參照表

尺寸	日規 (cm)	美規 (NO.)	歐規 (UK/EURO)	法規(France)
XXXS	21	3	33	30 / 31
XXS	22	4	34 / 35	32 / 33
XS	23	5	36	34 / 35
S	24	6	37 / 38	36 / 37
SM	25	7	39	38 / 39
M	26	8	40 / 41	40 / 41
ML	27	9	42	42 / 43
L	28	10	43 / 44	44 / 45
XL	29	11	45	46 / 47
XXL	30	12	46 / 47	48 / 49
XXXL	31	13	48	50 / 51

六、套鞋尺寸參照表

尺寸	日規 (cm)	美規 (NO.)	歐規 (UK/EURO)
XXS	21~22	1~3	34~36
XS	23~24	3~5	36~38
S	24~25	5~7	40~41
M	25~26	7~9	42~43
L	26~28	9~11	43~44
XL	28~30	11~13	45~46

說明：上述裝備尺寸參照表，可能會因品牌廠商不同而有所差異，僅供參考。